

【科学・学習教材】

No.	タイトル	内 容	時間 (分)
1200479	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体 1 生命誕生	・卵巣 ・排卵 ・精子の旅～受精 ・受精卵の成長 ・地球環境と脊椎の形成の関わり ・器官形成のしくみ ・心臓、血液、手、脳の形成 ・かたちづくりの秘密 カドヘリン ・始原生殖細胞 生命の情報 ・胎盤 ・出産	49
1200480	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体 2 しなやかなポンプ ～心臓・血管～	・心臓の中 ・心臓の進化 ・体のすみずみまで広がる血管網 ・心臓の筋肉に酸素と栄養を送る冠動脈 ・血管網 ・心筋細胞の収縮 ・心臓の断面 ・心臓の収縮 ・脳と心臓のつながり ・動脈硬化の現場、過程	49
1200481	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体 3 消化吸収の妙 ～胃・腸～	・消化器、5億年の進化 ・胃液によって食べ物の溶ける時間 ・胃の内部～胃小窩～胃液を吹き上げる胃の表面 ・粘液・胃小窩 ・ストレス性の潰瘍 ・アルコール、薬にやられる胃～胃の細胞の修復 ・消化吸収の妙 ・細菌 ・絨毛 ・ミクロの極限、栄養吸収の瞬間 ・ブルガリア人、ルベンさんらの腸内細菌	50
1200482	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体 4 壮大な化学工場 ～肝臓～	・肝臓の役割(CG) ・肝臓のアルコール分解 ・肝細胞、肝小葉、酵素 ・CGによる肝臓のはたらき ・脂肪をとりこむ肝細胞 ・肝細胞～廃棄物の処理方法 ・脂肪肝～肝硬変 ・解毒のスーパーマンP450 ・再生する肝臓、肝細胞	54
1200483	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体 5 なめらかな連携プレー ～骨・筋肉～	・骨格 ・骨の発達 ・重さに耐える骨の構造、細胞 ・骨の穴 ・ハイビジョンカメラで見る筋肉 ・筋肉(CG) 筋線維～筋原線維 ・無重力状態の実験 ・筋肉と神経の関係 ・カルシウム、骨、筋肉の関係 ・骨に与える刺激の役割	49
1200484	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体 6 生命を守る ～ミクロの戦士たち～	・ミクロの戦士たち(実写) ・再生不良性貧血と骨髄移植 ・防衛軍 対 細菌(CG) ・拒絶反応 ・骨髄バンク～民族をこえたもう一人の自分 ・骨髄幹細胞 ・マクロファージ、T細胞のはたらき ・キメラ ・胸腺 ・自分の組織を攻撃するT細胞 ・胸腺の老化	50

No.	タイトル	内 容	時間 (分)
1200485	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅱ 脳と心 1 心が生まれた惑星 ～進化～	・脳の進化の系統をたどる・神経細胞のつながり ・ネアンデルタール人の研究 ・古い脳 脳幹、大脳基底核、大脳辺縁系 ・新しい脳 大脳新皮質・コラムと神経細胞 ・ホモハビリスの脳とネアンデルタールの脳 ・興奮と抑制 知性と感情のバランス ・新しい脳の変化 ・クロマニヨンの脳とネアンデルタールの脳	59
1200486	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅱ 脳と心 2 脳が世界をつくる ～知覚～	・脳が再構成することでこの世界をとらえる ・視覚を知覚する部位の移動と積み重ね ・要素を分けて分析する脳 ・動きをとらえる部分に損傷を受けている脳 ・側頭葉の働き ・他の感覚との共同作業 ・五感の情報はどのようにまとめられるのか ・物を視るときの脳の働き ・前頭葉の働き	59
1200487	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅱ 脳と心 3 人生をつむぐ臓器 ～記憶～	・突然記憶力が失われたら ・新しいことを覚える記憶力 ・思い出や知識を記憶する脳の場所 ・海馬に情報が入ってくる箇所の脳の動脈瘤が破裂 ・年をとると次第に悪くなる記憶力 ・細胞にどうやって記憶されるのか ・脳に代わって記録していく闘い ・体をつかって覚えこむ記憶力 他	59
1200488	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅱ 脳と心 4 人はなぜ愛するか ～感情～	・感情と脳 ・人それぞれの愛の形 ・A10神経と視床下部 ・扁桃体 好き嫌いを決める中枢 ・幼児期の愛の体験が支配する脳 ・親子の絆 ・A10神経「オキシトシン」 ・不安や恐れを生む視床下部 ・A10神経の終着点に広がる前頭葉 ・人と人との結びつき ・愛とは生きるよろこびを分かち合うこと	59
1200489	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅱ 脳と心 5 秘められた復元力 ～発達と再生～	・脳の機能の再生 ・脳の治療、回復法 ・神経細胞の復元、脳の機能の回復 ・リハビリによる軸索の回復 ・右脳の言葉 ・脳の再生と自発性 ・脳の再生の源、脳幹 ・脳の回復と強い意志に裏付けられた訓練 ・驚異的な復元力をもった脳	59

No.	タイトル	内 容	時間 (分)
1200490	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅱ 脳と心 6 果てしなき脳宇宙 ～無意識と創造性～	・断食行による幻覚作用 ・幻覚を与えるキノコが脳に与える影響 ・激しい幻覚に襲われたときの脳 ・脳の中に隠されている無意識 ・無意識の世界からのメッセージ ・ユタ ・狂気の脳 ・創造性とドーパミン ・脳内麻薬を放出する神経 ・右脳と無意識からメッセージ	59
1200491	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅲ 遺伝子とDNA 1 生命の暗号を解読せよ ～ヒトの設計図～	・遺伝子研究の現在・遺伝子とは？ ・ポルトーリ“遺伝子を運ぶ人” ・遺伝子はタンパク質をつくる ・親から子へ 受け継がれる遺伝子の記録 ・ヒトの設計図を開く鍵 ・マスターキー 遺伝子 ・司令官 ホメオティック遺伝子 ・ホメオティック遺伝子がヒトのからだをつくる ・様々な生命を生んだホメオティック遺伝子	49
1200492	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅲ 遺伝子とDNA 2 つきとめよガン発生の謎 ～病気の設計図～	・ガンとともに生きてきた女性、リンデルさん ・ガンを引き起こすのは遺伝子の“変異” ・細胞の増殖を促進するRAS遺伝子 ・細胞のガン化を防ぐ守護神 P53遺伝子 ・P53遺伝子の変異を背負って生きる ・突然変異は後天的に起きる！ ・紫外線による突然変異 修復のメカニズム 他	49
1200493	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅲ 遺伝子とDNA 3 日本人のルーツを探れ ～人類の設計図～	・日本人のルーツの鍵を握る先住民アイヌ ・ミトコンドリアDNAとは？ ・5300年前の祖先を見つけたミトコンドリアDNA ・アイヌにルーツを求めた沖さん ・アイヌのルーツは縄文人 ・アイヌの世界観 アイヌの心はトンコリとともに ・アンデス調査団 南米のモンゴロイド ・ミトコンドリアDNAで人類のルーツを検証 他	49
1200494	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅲ 遺伝子とDNA 4 命を刻む時計の秘密 ～老化と設計図～	・早期老化症～不老不死の研究 ・長寿の遺伝子の秘密 ・ウェルナー型早期老化症の研究 ・不老不死を阻む遺伝子の傷 ・沖縄の海人 善栄さん 遺伝子の傷を防ぐ酵素 ・遺伝子の傷、修復のメカニズム ・細胞分F列の限界 命を刻む時計 ・テロメア 細胞に隠された時計の正体 他	54

No.	タイトル	内 容	時間 (分)
1200495	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅲ 遺伝子とDNA 5 秘められたパワーを発揮せよ ～精神の設計図～	・違う環境で育った一卵性の三つ子 ・遺伝子が同じならば性格も同じ？ ・新奇探索傾向 ・脳の神経細胞 信号伝達のメカニズム ・新奇探索傾向と遺伝子の関係 犬を用いた研究 ・不安を感じる傾向も遺伝子に左右されている？ ・不安と遺伝子 ヘイマー博士の研究	54
1200496	NHKスペシャル 驚異の小宇宙人体Ⅲ 遺伝子とDNA 6 パンドラの箱は開かれた ～未来人の設計図～	・デザイナーチャイルド ・遺伝子操作とは？ ・遺伝子操作技術をどう考えるか ・ハンチントン舞踏病の遺伝子診断 ・遺伝子治療の研究 ・もし個人の遺伝子情報が公開されたら… ・アイスランド 国が個人の遺伝子情報を管理 ・カリフォルニア 羊水検査に州が補助金 他	49
1200477	超 SF 的教科見学 ～ハイテク施設編～	①東京電力神奈川発電所②東京電力都内地下式発電所③国土交通省日比谷共同溝④理化学研究所仁科加速器研究センター⑤首都高速中央環状新宿線大橋ジャンクション⑥海上技術安全研究所⑦国土交通省首都圏外郭放水路	66
1200478	超 SF 的教科見学 ～工場編～	①JFE スチール西日本製鉄所②ANA 空港・機体メンテナンスセンター③日立建機土浦工場④キューピー五霞工場⑤メモリーテックつくば工場⑥住友重機械マリンエンジニアリング横須賀造船所⑦出光興産千葉製油所	66
1201121	ウォーキング with ダイナソー (バイリンガル版)第1巻	BBC オリジナルシリーズ 1 Episode1:恐竜の出現—三畳紀 Episode2:巨大になった恐竜たち—ジュラ紀 Episode3:海の支配者—ジュラ紀	86
1201122	ウォーキング with ダイナソー (バイリンガル版)第2巻	BBC オリジナルシリーズ 2 Episode4:大空の巨大生物—白亜紀前期 Episode5:氷の森に生きる恐竜たち—白亜紀中期 Episode6:運命の時—白亜紀後期 特典映像 51 分	87
1201123	ウォーキング with ダイナソー (バイリンガル版)第3巻	タイムスリップ恐竜時代 (WALKING WITH DINASOURS スペシャル)	58
1201124	ウォーキング with ダイナソー (バイリンガル版)第4巻	海の恐竜たち (WALKING WITH DINASOURS スペシャル)	87
1201125	ウォーキング WITH ダイナソー (バイリンガル版)第5巻	伝説の恐竜ビック・アル (WALKING WITH DINASOURS スペシャル)	58
1200710	小学校生活科 ①どうぶつとなかよくなろう ～ふれあいとせわ～	動物の立場に立ったモルモットの抱き方、餌の与え方などの世話の仕方を学び、愛情と責任を持って正しく飼育することにより生き物への親しみを持たせます。	16
1200711	小学校生活科 ②がっこうにくるみち ～わたしのつうがくろ～	児童が通う通学路には身近な自然のほか、安全のためのきまりやマナーがあること、危険な場所があることを学びます。また、児童の安全を守っている施設や人々がいることに興味を持たせ、安全な登下校をめざします。	16

No.	タイトル	内 容	時間 (分)
1200712	小学校生活科 ③生きものはっけん ～やご・ザリガニ～	やごとザリガニを捕まえる場所や、捕まえ方の工夫などを話し合い、生きもののすみかを考えて大事に育てることによって生き物の不思議さの発見と感動を学び自然への関心を持たせます。	15
1200713	小学校生活科 ④わたしのまちをたんけんしよう ～みんなで使うとしょかん じどうかん～	町発見に行くときの話し合いで、安全と危険防止のための守りたい約束を学びます。また、みんなで使う公共施設を利用するときのルールとそれらを支えている人々に気づき、安全に正しく利用する体験活動へと誘います。	15
1200497	やってみよう ～さかあがり～	①鉄棒になれよう ②後ろ回りになれよう ③さかあがりに挑戦	15
1200498	やってみよう ～とび箱～	①実力診断編:とべる人と、とべない人、フォームの違いはどこだろう? ②練習編:「ウサギのジャンプ」「馬とび」「平均台」「二台のとび箱」の練習で苦手克服 ③挑戦編:さあ、とんでみよう!	15
1200499	やってみよう ～かべさか立ち～	①実力診断 まず「は」川わたりで実力診断! 大事なことは「腕を伸ばすこと」「おしりを高く上げること」 ②練習場 “よじのぼり” “手押し車” “カエルの足うち” 三点倒立の練習で苦手克服 ③挑戦編 さあ、かべさか立ちをしてみよう!	15
1200500	やってみよう 水泳 1 ～水となかよくなる～	①実力診断 ②水になれる ③水の中で息をかく ④水の中で力をぬく	15
1200501	やってみよう 水泳 2 ～クロールに挑戦～	①実力診断 ②バタ足はひざを曲げすぎない ③手で大きく水をかききる ④泳ぎながら息をはききる	15
1200295	みんなでおどろう! レッツ ヒップ ホップ	現代の代表的なリズムのダンスとして、子どもたちの人気を集めている「ヒップホップダンス」を無理なく楽しめるカリキュラムからなる DVD 教材。	55
1200388	元気に遊ぼう! リズムでゲーム	本教材は、子ども達が実際に体を動かし汗をかき、楽しくコミュニケーションをとりながら、体力の向上「トレーニング」と反射神経を鍛える「リズム」また、協調性を育む「ゲーム」などの要素を組み合わせであり、アスレチックゲームを分かりやすく紹介しています。	53
1200533	みんなでおどろう! よさポップ	子ども達を対象に踊りを通して、表現力と創造性を身に付け「情緒を育てることを目的に「よさこい」をモチーフにした教材です。年齢や性別を意識することなく、みんなで楽しみ、子ども達が交流を活性化させることができます	53
1200534	忍者になって ホップ!ステップ!ジャンプ!	テレビやゲーム等、屋内での遊びが多く、年々子ども達の体力の低下が言われるなか、「忍者の動き」を参考に、楽しみながら成長期に必要な体力づくりができることを願って制作された内容となっています。	37
1200890	元気に行進! レッツゴーパレード	この DVD は、幅広い年代の子ども達に楽しんでもらう「体力作り体験型」のコンテンツです。地域活動でのイベントや社会教育プログラムの一環として幅広くご活用ください。 【メニュー】1. ストレッチ 2. ポーズ&コール 3. ウォーキング 4. ダンス 5. フラッグ 6. チャレンジ	45

No.	タイトル	内 容	時間 (分)
1200976	ボディスラップ おもしろリズムを つくろう!	全国の子ども達を対象に、手拍子や足踏みでリズムを作り、そのリズムに合わせて身体表現をすることにより、子ども同士の「思いやる心」、「協力する心」を大きく成長させるのに役立つ教材。	40
1200960	テレビ学習室 ブライアンとホーリーのファースト・ステップ・イングリッシュ 第1・2回	第1回「英語であいさつ」出てくる表現 MY NAME IS~/ I AM FROM~/ I LIKE~/ HAPPY BIRTHDAY! 第2回「数えてみよう」出てくる表現 ONE~TWENTY/ HOW MANY ? ~APPLES,PLEASE.ほか	46
1200961	テレビ学習室 ブライアンとホーリーのファースト・ステップ・イングリッシュ 第3・4回	第3回「好きなものを言ってみよう」出てくる表現 I LIKE ~/WHAT ANIMAL DO YOU LIKE? 第4回「ほしいものを言ってみよう」出てくる表現 A,B,C...Z (アルファベットの大文字)/I WANT~/WHAT DO YOU WANT?	43
1200962	テレビ学習室 数学わかり MATH! 第1・2回	第1回「正の数・負の数」 ・頂 ・累乗の計算 第2回「文字を使った式の利用」 ・文字を使った式を表すときは…まず、具体的な数で考えよう ・文字を使った式で表すよさ。	44
1200967	テレビ学習室 数学わかり MATH! 第3・4回	第3回「倍と割合」 ・問題の中から「□倍」の関係を読み取ろう/□倍、割合、%は、同じ意味である。 第4回「分数の方程式」 ・分数の文字式の計算ポイントは通分する。 ・分数の方程式の計算ポイントは「分母を払う」	43
1201062	テレビ学習室 ブライアンとカビーのファースト・ステップ・イングリッシュ	第1回「今日の時間割(1)」第2回「今日の時間割(2)」 第3回「ご注文は何ですか」第4回「アルファベットに慣れよう」第5回「誕生日はいつですか(1)」第6回「誕生日はいつですか(2)」第7回「出来る事を言ってみよう(1)」第8回「出来る事を言ってみよう(2)」	116
1201060 1201061	テレビ学習室 数学わかり MATH! シーズン 2	一次方程式「比と方程式」「速さの問題」、比例と反比例「比例」「反比例」、平面図形「作図の基本」「作図の活用」、空間図形「おうぎ形の面積」、空間図形「円すい、角すいの体積」	108