



# 夏に読んでほしい本



いよいよ、暑い夏が到来します！そんな夏を乗り越える皆様に、読んでほしい本を集めました。



## 『猛暑対策 BOOK』 著：藤井 直人 小学館 2024.7

暑い日々を過ごす対策は何かしていますか？熱中症の基礎知識から、ペットなどの大切な存在を守る猛暑対策、日常生活や運動時にできる猛暑対策が身につく一冊です。自分の周りの大切な存在を過酷な夏から守るためにも、ぜひ読んでいただきたいです。

## 『熱中症』 監修：田中 英登 汐文社 2014.3



暑くなると「熱中症」という言葉をよく耳にしますね。熱中症とはいつ、どんな時に起こるのでしょうか。熱中症の予防や対処法などが分かりやすく説明されているので、お子さんに読んでいただきたい一冊です。熱中症をよく知り、夏を楽しみましょう！

## 『アウトドアの危険事典』 著：大蔵 喜福 成美堂出版 2025.7

キャンプ、登山、海水浴など、魅力あふれるアウトドアには思わぬリスクが潜んでいます。本書は「落雷」「急な増水」「危険な動植物」など、野外で遭遇する恐れのあるトラブルを50音順で分かりやすく解説。

豊富なイラストとともに、万が一の緊急対処法も学べる、レジャー前に必ず読んでおきたい防災・お守り代わりの一冊です。

## 『おうちの中でも外でも楽しめる 遊ぼう！飾ろう！水辺の工作』

著：IO 編集部  
工学社 2025.4

ペットボトルで作る簡単水鉄砲や牛乳パックの水中めがねなど、外でアクティブに遊べるおもちゃが満載です。さらに、川や海で拾った石や貝殻で作るストーンアートや小物入れなど、おうちに飾れる素敵なクラフトも紹介。

自然と触れ合いながら、親子で最高の思い出を作るアイデアが詰まった一冊です。



## 日立市立南部図書館

〒319-1222

茨城県日立市久慈町3-24-1

TEL 0294-29-1125

IP 050-5528-4950

(開館時間)

午前9時～午後6時

休館日

7月：7日(火) 14日(火)  
21日(火) 28日(火)

8月：4日(火) 12日(水)  
18日(火) 25日(火)

9月：1日(火) 8日(火) 15日(火)  
25日(金) 29日(火)



図書館 HP



電子書籍貸  
出サービス