

一般書

分類	本のラベル	書名 著者名等 コメント等	出版社	資料番号
人生訓	159 モク	目標や夢が達成できる1年・1カ月・1週間・1日の時間術 吉武 麻子	かんき出版	9011614097
		限られた時間の中で、目標や夢に向かって動こうとしている人に向けた時間術を紹介。		
旅行ガイド	291.09 ニツ	日本 旅大事典1500 朝日新聞出版	朝日新聞出版	9011614113
		全国47都道府県の“行ってみたい!”を1冊にギュッとまとめたガイド。		
税金	338.8 シン	新NISA+iDeCo+ふるさと納税のはじめ方 森本 貴子	ワン・パブリッシング	9011613321
		税制優遇効果が大きく、資産形成の心強い味方となってくれる制度について解説。		
高齢者福祉	369.26 オモ	思いっきり笑える!シニアの足腰を強くする転ばない体操40 斎藤 道雄	黎明書房	9011613347
		足腰を強くする「つまずかない転ばない体操」で、運動不足を解消しよう!		
健康	498.3 ケン	健康診断の結果が悪い人が絶対にやってはいけないこと 野口 緑	日経BP	9011614154
		やってはいけないことを示しながら、一生モノの生活習慣病対策を教える。		
料理	596 ウチ	うちの豆皿つまみ絶品レシピ 主婦と生活社	主婦と生活社	9011614899
		6人の料理人や料理研究家が、それぞれが得意なテーマで「豆皿つまみ」を提案する。		
料理	596 クラ	暮しの手帖のシンプルレシピ 暮しの手帖編集部	暮しの手帖社	9011613339
		少ない材料と手順で作る料理から、ほうっておいておいしくなる料理を紹介。		
小説	F イノ	照子と瑠衣 井上 荒野	祥伝社	9011614824
		妻を見下す夫を捨て、老人マンションの陰湿な人間関係を見限り、女性2人の逃避行…		
小説	F ハラ	喫茶おじさん 原田 ひ香	小学館	9011614840
		仕事、老後、家族関係…たくさんの問題を抱えながら、今日も純一郎は純喫茶を訪ねる。		
小説	F ホン	マリスアングル 菅田 哲也	光文社	9011614659
		警視庁捜査一課殺人犯十一係主任・姫川玲子が新たな事件に立ち向かう!		
エッセイ	914.6 クワ	窓ぎわのトットちゃん 続 黒柳 徹子	講談社	9011614105
		「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編。		
エッセイ	914.6 スス	鈴木家の箱 鈴木 麻実子	筑摩書房	9011614907
		ジブリの父を見て育ち、カントリー・ロードの訳詞を手がけた著者によるエッセイ集。		
ルポルタージュ	916 ムラ	実母と義母 村井 理子	集英社	9011614931
		「ふたりの母」の生きざまを通して、ままならない家族関係を活写するエッセイ。		