

一般書

分類	本のラベル	書名 著者名等 コメント等	出版社	資料番号
人生訓	159 ホク	北欧時間 日暮 いんこ 北欧流の自由で楽しい時間の使い方や暮らしのアイデアを教えます。	大和出版	9011614816
旅行	291.09 ニツ	日本 旅大事典1500 朝日新聞出版 全国47都道府県の“行ってみたい!”を1冊にギュッとまとめたガイド	朝日新聞出版	9011614055
高齢者福祉	369.26 オモ	思いっきり笑える!シニアの足腰を強くする転ばない体操40 斎藤 道雄 足腰を強くする「つまずかない転ばない体操」で、運動不足を解消しよう!	黎明書房	9011613271
健康法	498.36 ノウ	脳のゴミを洗い流す「熟睡習慣」 奥村 歩 脳のゴミを洗い流し、健康リスクを回避できる「ぐっすり寝=熟睡習慣」のコツを紹介	すばる舎	9011614048
料理	596 シル	汁とめし 笠原 将弘 くり返し作って食べたくなる汁のレシピ、めしをおいしく、見栄えよく作るポイントを紹介	主婦の友社	9011613255
エッセイ	914.6 クハ	窓ぎわのトットちゃん 続 黒柳 徹子 「窓ぎわのトットちゃん」、42年ぶりの続編。	講談社	9011614030
手記	916 ムラ	実母と義母 村井 理子 「ふたりの母」の生きざまを通して、ままならない家族関係を活写するエッセイ	集英社	9011614915
小説	F イカ	交渉人・遠野麻衣子 ゼロ 五十嵐 貴久 警察庁犯罪抑止対策室にいた遠野麻衣子警部補に、交渉人研修への参加が命じられた	河出書房新社	9011613263
小説	F シヨ	マンションフォンティーヌ 小路 幸也 ワケあり住人と強面の管理人で繰り広げられる心温まる人間ドラマ	祥伝社	9011614808