

一般書

分類	本のラベル	書名 著者名等 コメント等	出版社	資料番号
旅行	291.09 ニツ	日本旅大事典1500 朝日新聞出版 全国47都道府県の“行ってみたい!”を1冊にギュッとまとめたガイド。	朝日新聞出版	9011614071
金融	338.8 シン	新NISA徹底活用術 竹川 美奈子 まだ間に合う! 資産を増やす、鉄板の一冊。	聞出版	9011613289
健康	369.26 オモ	思いっきり笑える!シニアの足腰を強くする転ばない体操40 斎藤 道雄 足腰を強くする「つまずかない転ばない体操」で、運動不足を解消しよう!	黎明書房	9011613305
健康	493.46 ナナ	70歳からの腸活 内藤 裕二 腸内フローラを育て100歳の壁を超える方法。	エクスナレッジ	9011614873
健康	494.77 ウン	運動を頑張らなくてもひざ痛がよくなる1分ほぐし大全 古賀 英之 ひざへの負担を徹底的に減らして、今あるひざの痛みを除く「1分ほぐし」を紹介する。	文響社	9011614089
料理	596 オシ	おしえて志麻さん!お助けレシピ100 タサン志麻 伝説の家政婦・志麻さんの一生使えるおかず決定版!	NHK出版	9011613313
料理	596 サイ	材料2つとすこしの調味料で一生モノのシンプルレシピ 長谷川 あかり ひと口食べたらず絶対驚く! 簡単に美味しい“リピ確定”おかず&ごはん。	飛鳥新社	9011613297
小説	F サク	彼女たち 桜木 紫乃 家庭、仕事、育児、人間関係……迷いながら今日を生きるあなたへ贈る。	KADOKAWA	9011614865
小説	F ハラ	喫茶おじさん 原田 ひ香 松尾純一郎57歳、バツイチ、無職純喫茶を巡り「人生」を考える。	小学館	9011614832
エッセイ	914.6 クワ	窓ぎわのトットちゃん 続 黒柳 徹子 国民的ベストセラー待望の続編! みんなが会いたかった「その後」のトットちゃん。	講談社	9011614063
手記	916 ムラ	実母と義母 村井 理子 逃げたいときもあった。妻であることから、母であることから。	集英社	9011614923